

Richtig schön, dass Du da bist. Nur Kartenzahlung :-)



All Day

Woche 9-15 // Samstag, Sonntag & Feiertage 9 - 16

Süß

| | |
|---|------|
| Fermentierter Haferporridge , Apfelkompott mit Vanille & Kardamom, Nussbutter, Tahini Granola, Cashew Joghurt 1a,1d,1e,2,4 | 16.5 |
| 5-Getreide Porridge , Stachelbeerenkompott, Lemon Curd, Ahorn Olivenöl-Karamell, Vanille Rawnola 1a | 16.5 |
| Cashew Joghurt , Beerenkompott, Dattelnkaramell, Nussbutter Choc Rawnola, Shiso Kresse 1a,1d | 16.5 |
| Oder kreiere deine eigene Kombination. Wähle 1 Basis & so viele Toppings, wie du magst: | |

- Süße Basis 8**
Fermentierter Haferporridge 2, 5-Getreide Porridge, Cashew Kokos Joghurt 1d, Bircher Müsli 7
- Toppings 2.4**
Apfelkompott, Stachelbeerenkompott, Beerenmarmelade
Cashew Joghurt 1d, Dattelnkaramell, Nussbutter 1a, Ahorn Olivenöl-Karamell, Lemon Curd
Tahini Granola 1a,1e,4, Vanille Rawnola 1a, Choc Rawnola 1a

Herzhaft

| | |
|--|------|
| Sauerteigbrot mit Kräuterquark , Kürbiskernpesto, Kombucha Rote Bete, herzhaftes Granola, Kerbel 1c,1d,2,4,5,8,9 | 17.5 |
| Sauerteigbrot mit Hummus , geröstete Karotten, Mandel Chili Öl, eingelegte Zitrone, Minze, Dukkah 1a,2,4,8 | 16 |
| Warme Tomaten mit Hummus , Pilzragout von Austernpilzen, gerösteter Brokkoli, Kräuteröl, Sauerteigbrot 1a,2,4,7,8 | 17 |

Lunch

11.30 - 15 // Samstag, Sonntag & Feiertage 11.30 - 16

| | |
|---|------|
| Saisonaler Salat Rote Bete , Belugalinsen, Coleslaw, Pastinake, Kürbiskernpesto, Joghurt Estragon Dressing 1c,5,7,8,9 | 17 |
| Saisonaler Salat Marokkanische Karotte , Quinoa, Süßkartoffel, Brokkoli, Kräuterquark, Mandel Chili Öl, Dukkah 1a,1d,4,8,9 | 17 |
| Kartoffel Endivien Stampf , Schalotten Chutney, Tempeh, Walnüsse, Senf, Golden Kraut 1b,5,6,7,8,9 | 18 |
| Lemony Miso Rice Stew , Kürbiskernpesto, Dill, Sauerteigbrot 3,7,8 brot: 2,4 | 17.5 |
| Grünes Dahl , Pastinake, Kräuterquark, eingelegte Zitrone, Dukkah, Sauerampferkresse 1a,1d,3,4,7,8 | 18 |
| Extra Toppings Sauerteigbrot 2,4, glutenfreies Saatenbrot 1a,1b,4, Mandel-Chili Öl 1a,8 +2.5 Hummus 4,8, Pilzragout7,8, Joghurt 1d, Kräuterquark 1d,8, Kürbiskernpesto 8, Brokkoli +3 Tempeh aus Lupine bohnen 6,7,8 +4 | |

Es gibt alles auch zum Mitnehmen

Allergene: 1a. Mandel 1b Walnuss 1c. Haselnuss 1d. Cashew 1e. weitere Nüsse 2. Gluten 3. Sellerie 4. Sesam 5. Senf 6. Lupine 7. Soja 8. Knoblauch 9. Schwefeloxide und Sulfite

Alle Gerichte auch Take Away
Nur Kartenzahlung
WIFI: bethechange

Nourishing
Seasonal Food . Natural Drinks
100% pflanzlich
Ohne raffinierten Zucker

Mo - Fr 9 - 15
Sa - So 9 - 16

Richtig schön, dass Du da bist,

im ÆNDRE sind wir davon überzeugt, dass die Entscheidungen darüber, was wir essen, woher es kommt und wie es zubereitet und gegessen wird, einen starken Einfluss auf die individuelle und kollektive Gesundheit und die Umwelt haben. Unser größter Wunsch ist es, dass Du dich nach deinem Besuch bei uns auf allen Ebenen genährt fühlst.

Liebe Grüße
Janine & Team

Erfrischend & Juicy

| | |
|---|---------|
| Immunity Shot ^{45ml} | 3.9 |
| Orangensaft ^{200ml} | 4.5 |
| Grapefruitsaft ^{200ml} | 4.5 |
| Green Tahini Smoothie ^{3,4 300ml} | 7.5 |
| Beetroot Berry smoothie ^{300ml} | 7.5 |
| Mocha Smoothie ^{1a 300ml} | 7.5 |
| Unser Altländer Apfelsaft ^{200ml} | 4 |
| Rhabarberschorle / Apfelschorle / Traubenschorle ^{300ml} | 4 |
| Wasser leise / laut ^{300ml / 750ml} | 3 / 5.2 |
| Charitea Mate ^{330ml} | 4.2 |
| Lemonaid Blutorange / Ingwer Zitrone / Limette ^{330ml} | 4.2 |

Haus Fermentationen

| | |
|---|---------|
| Wasserkefir < 0.5% ^{100ml / 200ml} | 5 / 7 |
| Kombucha Fukamushi Sencha < 0.5% ^{100ml / 200ml} | 6 / 7.5 |

Ciders & Proxies

| | |
|---|----------|
| Basta von Hassel ^{375 ml} | 13.5 |
| Apfel, Wittmar, 2020, >6.5% | |
| Proxy Weiss von Klaar x Nature's Calling ^{750ml} | 28 |
| Quitte, Löwenzahn, wilde Möhre, Kneese, 2024, >0.05% | |
| Proxy Rot von Klaar ^{750ml} | 6.5 / 26 |
| Quitte, Apfel, Holunder, Kneese, 2024, >0.05% | |

Naturwein

| | |
|--|--------|
| Pet Nat - Propeller von Trübstoff ^{100/ml750ml} | 6 / 20 |
| Weißburgunder und Kerner, 2020, 12.5% | |
| Grapefruit Mimosa | 9 |

Wir haben viele weitere Flaschenweine für euch, sprecht unser Team gerne darauf an

Es gibt alles auch zum Mitnehmen

| | |
|---|--|
| Recup (1.00 Pfand) | |
| Rebowl Boxen (5.00 Pfand) | |
| Besteck / Cups / Boxen / Papiertüte aus recycelten Materialien (0.33) | |

Kaffee

| | |
|--|-----------|
| Filterkaffee - Batch Brew ^{180ml / 250ml} | 3.7 / 4.8 |
| Espresso / Doppio | 3 / 3.5 |
| Espresso Macchiato / Doppio Macchiato | 3.5 / 4 |
| Americano | 4.4 |
| Cappuccino | 4.5 |
| Caffe Latte | 4.6 |
| Flat White | 4.8 |
| Haferdrink ² / Erbsendrink | |

Immunity

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Heiße Orange Ingwer | 6 |
| Heiße Ingwer - Zitrone | 4.8 |
| Heiße Apfel - Ingwer | 4.8 |
| Kräutertee - Salbei / Minze / Thymian | 4.8 |
| Immunity Shot ^{45ml} | 3.9 |

Matcha & Hojicha

| | |
|---|-----------|
| Matcha Latte ^{330ml iced/warm} | 5.5 / 7.5 |
| Saemidori, Okumidori, Yabukita - 97/100 P.; Ceremonial Grade - Uji, Japan | |
| Cashew Kardamom Matcha Milk ^{1d 330ml} | 6.5 |
| Saemidori, Okumidori, Yabukita - Ceremonial Grade - Uji, Japan | |
| Hojicha Latte ^{2 330ml} | 6.5 |
| Gerösteter Sencha & Bancha - Karamellig mit warmen Röstnoten, Japan | |

Cashew Milk ^{1d}

| | |
|-----------------------------------|--|
| Choc + Espresso 1.00 | |
| Masala + Espresso 1.00 | |
| Cashew Kardamom Matcha Milk +0.50 | |

Tee ^{300ml}

| | |
|--------------------------------------|--|
| Grün - Sencha Yamato + 0.50 | |
| kräftig - intensiv, Japan | |
| Grün - Lung Ching + 1.00 | |
| früchtig - süß, China | |
| Weiß - Yunnan Special | |
| blumig - süß, China | |
| Oolong - Formosa | |
| blumig - herb, Taiwan | |
| Schwarz - Nilgiri Thiashola + 0.50 | |
| blumig - leicht scharf, Indien | |
| Schwarz - Darjeeling | |
| nüssig - süß - leicht scharf, Indien | |

Heimischer Kräutertee ^{300ml}

| | |
|--------|---|
| Ruhe | Kamille, Lavendel, Goldrute, Linde |
| Immun | Hagebutte, Spitzwegerich, Echinacea, Brennnessel, Löwenzahn |
| Freude | Zitronenmelisse, Johanniskraut, Ringelblume, Apfel |