

All day Woche 9-15 // Samstag, Sonntag & Feiertage 9 - 16

Fermentierter Haferporridge , Apfelmus, Cashew Joghurt, Nussbutter & Tahini Granola ^{1a,1c,1d,2,4}	14.6
Buchweizen Porridge mit Walnussmilch , geröstete Zwetschge, Mocha Cream & Choc Rawnola ^{1a,1b,1d}	14.6
Mocha Smoothiebowl , geröstete Zwetschge, Cashew Joghurt, Nussbutter & Tahini Granola ^{1a,1c,1d,1e,2,4}	16.8
Optional: Zwetschgen, Apfelmus, Mocha Cream ^{1d} , Nussbutter ^{1a,1c} , Tahini Granola ^{1a,1e,4} , Vanille/Choc Rawnola ^{1a + 1.9}	
Sauerteigbrot & Quark , Kräuterquark, Chutney, Schalotten, Hokkaido Kürbis, Herzhaftes Granola & Salbei ^{1c,1d,2,5,7,8,9}	14.5
Sauerteigbrot & Hummus , Schalotten, gelbe Beete, Kräuteröl ^{2,4,8}	14.5
Warme Tomaten & Hummus , Austernpilze, gerösteter Brokkoli, Kräuteröl, Sauerteigbrot ^{1a,2,4,7,8}	16.5

Lunch 11.30 - 15 // Samstag, Sonntag & Feiertage 11.30 - 16

Saisonaler Salat mit gelber Beete , Belugalinsen, Süßkartoffel, Brokkoli, gelbe Beete, Blumenkohl Chutney, Tahini ^{4,8,9}	15
Saisonaler Salat mit Kürbis , Quinoa, Kartoffel, Rosenkohl, Schalotten, Caesar Dressing ^{1c,5,7,8}	15
Optional: Sauerteigbrot ² , glutenfreies Brot ^{1a,1b,4} +2.5	
Optional: Hummus ^{4,8} , Tempeh ^{6,7,8} , Pilzragout ^{7,8} , Kräuterquark ^{1d,8} , Blumenkohl-Aprikosen Chutney ⁹ +3	
Süßkartoffel & Bohnen Curry , Belugalinsen, Brokkoli, Kräuteröl, Koriander ^{4,5,8}	15
Blumenkohl & rote Linsen Dahl , Quinoa, Schalotten, Blumenkohl-Chutney, Kräuterquark, Koriander ^{1a, 1d, 4, 8, 9}	16.5
Kürbis Risotto , Rosenkohl, Miso Caesar Dressing & Herzhaftes Granola ^{2,3,8}	15.5
Wald Pilz Suppe , Schnittlauch, Herzhaftes Granola ^{1c,1d,5,9}	9.5

Weekend Special Samstag, Sonntag & Feiertage

Warmes süßes Sauerteigbrot , geröstete Zwetschgen, Beeren, Cashew Joghurt, Vanille Rawnola ^{1a,1d,2}	16.5
--	------

Allergene: 1a. Mandel 1b Walnuss 1c. Haselnuss 1d. Cashew 1e. weitere Nüsse 2. Gluten 3. Sellerie 4. Sesam 5. Senf 6. Lupine 7. Soja 8. Knoblauch 9. Schwefeloxide und Sulfite

Alle Gerichte auch Take Away
Nur Kartenzahlung
WIFI: bethechange

Nourishing
Seasonal Food . Natural Drinks
100% pflanzlich
Ohne raffinierten Zucker

Mo - Fr 9 - 15
Sa - So 9 - 16

Richtig schön, dass du da bist,

Im ÆNDRÉ sind wir davon überzeugt, dass die Entscheidungen darüber, was wir essen, woher es kommt und wie es zubereitet und gegessen wird, einen starken Einfluss auf die individuelle und kollektive Gesundheit und die Umwelt haben. Unser größter Wunsch ist es, dass du dich nach deinem Besuch bei uns auf allen Ebenen genährt fühlst.

Liebe Grüße,
Janine & Team

Erfrischend & Juicy

Orangensaft 300ml	6.5
Grapefruitsaft 300ml	6.5
Green Tahini Smoothie 3,4 300ml	7
Altländer Apfelsaft 200ml	3
Apfel Sencha Tonic 0.04% 300ml	6
Rhabarberschorle / Apfelschorle / Traubenschorle 300ml	4
Wasser leise / laut 300ml / 750	3 / 4.5
Charitea Mate / Lemonaid Blutorange 330ml	3.8

Haus Fermentationen

Wasserkefir < 0.5% 100ml / 200ml	4 / 7
Kombucha Fukamushi Sencha < 0.5% 100ml/200ml	4.5 / 7.5

Ciders

Mary Jane von Klaar 100ml / 200ml Boskoop, Ingrid Marie, Kneese, 2021, 4%	9 / 31
Proxy Weiss von Klaar 750ml Quitte, Blüten, Buchweizen, Kneese, 2021, >0.05%	7.5 / 28

Naturwein by the glass

Pet Nat - Fizzy von Glow Glow 750ml Bacchus, Müller-Thurgau, Scheurebe, Nahe, 2023, 10.5%	8 / 42
Weißburgunder von Der Glücksjäger 100ml / 750 Weißburgunder, Pfalz, 2020, 14%	7.5 / 41
Rosa Pünktchen von der Glücksjäger 100/750ml Cabernet Sauvignon, Pfalz 2022, 13.5%	7 / 36
Hunny Bunny von Judith Beck 100ml/750ml Blaufränkisch, Österreich, 2022, 12%	8.4 / 46

Flaschenbier von Wildwuchs ²

Freihafen 0.4% 330ml	4.5
Fastmoker Pils 4.9% 330ml	4.5

Æ

Kaffee iced/warm

Filterkaffee - Batch Brew 180ml/250ml	3.5 / 4.2
Espresso / Doppio	3 / 3.5
Espresso Macchiato	3.5
Americano	3.5
Cappuccino	4
Caffe Latte	4.5
Flat White	4.2
Hafermilch ² / Erbsenmilch	

Cashew Milk 1d iced/warm

Golden Saros	
Choc + Espresso 1.00	
Masala + Espresso 1.00	
Matcha Kardamom	

Tee 300ml

Grün - Sencha Yamato + 0.50	
Grün - Lung Ching + 1.00	
Weiß - Pai Mu Tan	
Oolong - Formosa	
Schwarz - Nilgiri Thiashola + 0.50	
Schwarz - Darjeeling	

Heimischer Kräutertee 300ml

Ruhe	
Immun	
Freude	

Frischer Kräutertee 280ml

Ingwer - Zitrone	
Salbei / Minze / Thymian	
Apfel - Ingwer	

Matcha

Koicha - pur, klein und dick 40ml Uji Super Premium Grade, Kagoshima Kirishima, Japan	6
Usucha - pur, klein und mild 80ml Soön Contest Grade, Uji, Japan	6
Matcha Latte 330ml iced/warm Matcha Premium Grade von Health Bar, Uji, Japan	6.5
Cashew Kardamom Matcha Milk 1d 330ml Matcha Traditional Grade von Health Bar, Uji, Japan	6