

All day 9-15

Fermentierter Haferporridge , geröstete Zwetschgen, Cashew Joghurt, Dattelnkaramell & Choc Rawnola ^{1a,1d,2}	14.6
Shiro Miso Reisporridge , gerösteter Pfirsich, Nussbutter, Tahini Granola & Basilikum ^{1a,1c,1e,4,7}	14.6
Vanilla Sky Smoothie bowl , gerösteter Pfirsich, Cashew Joghurt, Nussbutter, Vanille Rawnola ^{1a,1c,1d,2}	15.8
Optional: Zwetschgen, Pfirsich, Beeren, Dattelnkaramell, Nussbutter ^{1a,1c} , Tahini Granola ^{1a,1e,4} , Vanille/Choc Rawnola ^{1a} + 1.9	
Sauerteigbrot & Kräuterquark , Kürbiskern-Pesto, geröstete Zucchini, Brokkoli ^{1c,2,5,8}	14.5
Sauerteigbrot & Hummus , gerösteter Tomaten, Brokkoli, Kräuteröl ^{1a,2,4,8}	14.5
Warme Tomaten & Hummus , Austernpilze, gerösteter Brokkoli, Kräuteröl, Sauerteigbrot ^{1a,2,4,7,8}	16.5

Lunch 11.30 - 15

Saisonaler Salat mit gerösteter Zucchini , Belugalinsen, Brokkoli, Cherry Tomaten & Kürbiskern-Pesto ^{1c,5,8}	15
Saisonaler Salat mit Miso Aubergine , Süsskartoffel, Brauner Reis, Rotkohl, Gurken, Tamari, Koriander ^{4,7,8}	15
Optional: Sauerteigbrot ² , glutenfreies Brot ^{1a,1b,4} +2.5	
Optional: Hummus ^{4,8} , Tempeh ^{6,7,8} , Pilzragout ^{7,8} , Kräuterquark ^{1d,8} , Pesto ⁸ +3	
Polenta , Sauerampfer, gerösteter Brokkoli, Kürbiskern-Pesto, Kapuzinerkresse ^{1a,1c,5,8}	14
Zitrus Risotto , geröstete Cherry Tomaten, Kürbiskernen Pesto, Kerbel & herzhaftes Granola ^{1a,1c,3,5,8}	15.5
Indisches Korma , Brauner Reis, geröstete Zucchini, Kräuterquark, Koriander ^{1d,4,8}	15.5
Geröstete Tomaten Fenchel Suppe , Kräuter, herzhaftes Granola ^{1c,5,8}	9.5

Weekend Special Sa-So & Feiertage

Warmes süßes Sauerteigbrot , geröstete Zwetschgen, Beeren, Cashew Joghurt, Vanille Rawnola ^{1a,1d,2,4}	16.5
--	------

Allergene: 1a. Mandel 1b. Walnuss 1c. Haselnuss 1d. Cashew 1e. weitere Nüsse 2. Gluten 3. Sellerie 4. Sesam 5. Senf 6. Lupine 7. Soja 8. Knoblauch 9. Schwefeloxide und Sulfite

Alle Gerichte auch Take Away
Nur Kartenzahlung
WIFI: bethechange

Nourishing
Seasonal Food . Natural Drinks
100% pflanzlich
Ohne raffinierten Zucker

Mo - Mi 9 - 15
Do - Sa 9 - 22
So 9 - 16

Richtig schön, dass du da bist,

Im ÆNDRÉ sind wir davon überzeugt, dass die Entscheidungen darüber, was wir essen, woher es kommt und wie es zubereitet und gegessen wird, einen starken Einfluss auf die individuelle und kollektive Gesundheit und die Umwelt haben. Unser größter Wunsch ist es, dass du dich nach deinem Besuch bei uns auf allen Ebenen genährt fühlst.

Liebe Grüße,
Janine & Team

Erfrischend & Juicy

Orangensaft 300ml	6.5
Grapefruitsaft 300ml	6.5
Green Tahini Smoothie 3,4 300ml	7
Altländer Apfelsaft 200ml	3
Apfel Sencha Tonic 0.0% 300ml	6
Rhabarberschorle / Apfelschorle / Traubenschorle 300ml	4
Wasser leise / laut 300ml / 750	3 / 4.5
Charitea Mate / Lemonaid Blutorange 330ml	3.8
Cold Brew Ice Tea 300ml	5.5

Haus Fermentationen

Wasserkefir < 0.5% 100ml / 200ml	4 / 7
Kombucha Fukamushi Sencha < 0.5% 100ml/200ml	4.5 / 7.5

Ciders

Mary Jane von Klaar 100ml / 200ml Boskoop, Ingrid Marie, Kneese, 2021, 4%	9 / 31
Proxy Weiss von Klaar 750ml Quitte, Blüten, Buchweizen, Kneese, 2021, >0.05%	7.5 / 28

Naturwein by the glass

Pet Nat - Fizzy von Glow Glow 750ml Bacchus, Müller-Thurgau, Scheurebe, Nahe, 2023, 10.5%	8 / 42
Rosa Pünktchen von der Glücksjäger 100/750ml Cabernet Sauvignon, Pfalz 2022, 13.5%	7 / 36
Orange von Nature's Calling 100/750ml Cuvée aus Riesling & Gewürztraminer, Pfalz 2021, 11%	7 / 39
Weißburgunder von Der Glücksjäger 100ml / 750 Weißburgunder, Pfalz, 2020, 14%	7.5 / 41
Riesling von Piri Piri 100ml/750ml Riesling, Nahe, 2020, 11.5%	7.5 / 42
Hunny Bunny von Judith Beck 100ml/750ml Blaufränkisch, Österreich, 2022, 12%	8.4 / 46

Flaschenbier von Wildwuchs 2

Freihafen 0.4% 330ml	4.5
Fastmoker Pils 4.9% 330ml	4.5

Æ

Kaffee iced/warm

Cold Brew 200ml	4.5
Filterkaffee - Batch Brew 180ml/250ml	3.5 / 4.2
Espresso / Doppio	3 / 3.5
Espresso Macchiato	3.5
Americano	3.5
Cappuccino	4
Caffe Latte	4.5
Flat White	4.2
Hafermilch 2 / Erbsenmilch	

Cashew Milk 1d iced/warm

Masala + Espresso 1.00
Matcha Kardamom

Tee 300ml

Grün - Sencha Yamato + 0.50
Grün - Lung Ching + 1.00
Weiß - Pai Mu Tan
Oolong - Formosa
Schwarz - Nilgiri Thiashola + 0.50
Schwarz - Darjeeling

Heimischer Kräutertee 300ml

Ruhe
Immun
Freude

Frischer Kräutertee 280ml

Ingwer - Zitrone
Salbei / Minze / Thymian
Apfel - Ingwer

Matcha

Koicha - pur, klein und dick 40ml Uji Super Premium Grade, Kagoshima Kirishima, Japan	5.5
Usucha - pur, klein und mild 80ml Soön Contest Grade, Uji, Japan	5
Matcha Latte 330ml iced/warm Matcha Premium Grade von Health Bar, Uji, Japan	6.5
Cashew Kardamom Matcha Milk 1d 330ml Matcha Traditional Grade von Health Bar, Uji, Japan	6