

ÆENDRÉ

verb - verändern - to change

Herzlich Willkommen in unserem Deli - so schön, dass du hier bist!

Wir haben einen inspirierenden Ort für dich geschaffen. Einen Ort der Begegnung. Einen Ort für Entdeckungen und Austausch, für Begeisterung und Neugierde. Im ÆENDRÉ glauben wir, dass die Entscheidungen darüber, was wir essen, woher es kommt und wie es zubereitet und gegessen wird, einen starken Einfluss auf die individuelle und kollektive Gesundheit und die Umwelt haben. Wir beziehen so viele Zutaten wie möglich saisonal und aus regionalem Anbau. Der Ursprung unserer Produkte ist weitestgehend biologisch und immer von bester Qualität. Wir kochen alles selber und 100% pflanzlich.

Unser größter Wunsch ist es, dass du dich genährt, inspiriert und energiegeladen fühlst, wenn du unser Deli verlässt.

Liebe Grüße

Janine & das Team

Das Deli

Bestellung am Tresen

Nur Kartenzahlung

Nourishing

Seasonal Food - Natural Drinks

Breakfast & Lunch

Öffnungszeiten

Mo - Fr 9 - 15

Sa & So 9 - 16

Frühstück

Montag - Freitag 9 - 12 // Wochenende & Feiertage 9 - 13

Wähle deine Basis & Toppings selbst oder probiere unsere perfekte Porridge Kombination.

Süße Basis

Fermentierter Haferporridge ²	7
Wechselnder Special Porridge	7
Birchermüsli ^{1a,1b,1c,2,4}	7
Cashew Kokos Joghurt ^{1d}	8
Green Tahini Smoothiebowl Brokkoli, Sellerie, Spinat, Ingwer, Tahini ^{2,3,4}	10
Beetroot Berry Smoothiebowl Rote Beete, Beeren, weiße Bohnen, Dattel ²	10
Vanilla Sky Smoothiebowl Vanille, Kokos, Zimt, Muskat, Kardamom ²	10
The Mocha Smoothiebowl Espresso, Haselnuss, Kakao ^{1c,2}	10

(Alle Smoothiebowls enthalten Banane & Hafer, sind aber auch glutenfrei ohne Hafer möglich.)

Toppings

Saisonale Früchte & Kompotte, Tahini Granola ^{1a,4} , Rawnola ^{1a} , Dattelpfeffer, Nussbutter ^{1a,1c}	je 1.9
Cashew Kokos Joghurt ^{1d}	2.4

Perfekte Porridge Kombination wechselndes Special mit 4 saisonalen Toppings	13.6
--	------

Lunch

Montag - Freitag 12 - 15 // Wochenende & Feiertage 13 - 16

Wir haben ein wechselndes Angebot an saisonalen Eintöpfen und Suppe. Schau gerne auf unserer Tafel am Tresen oder frage uns.

Saisonale warme Mittagsgesichte

Saisonale Suppe	9.5
Hirse Polenta ⁸ mit saisonalem Gemüse & Toppings	13
Saisonale Eintöpfe mit saisonalem Gemüse & Toppings	14.5

Gerichte mit Sauerteigbrot

Warme Tomaten & Hummus , Austernpilze, Brokkoli, Tahini, Kräuteröl, Sauerteigbrot ^{2,4,8}	15.5
Sauerteigbrot mit Cashew Kräuterquark , saisonaler Dip & Gemüse, Kräuteröl & Saaten ^{1d,2,4,8}	14
Sauerteigbrot mit Hummus , saisonales Gemüse, Tahini, Kräuteröl & Dukkah ^{2,4,8}	14

Saisonaler Salat

Blattsalate, Getreide oder Hülsenfrüchte, Kartoffeln, 3 Portionen saisonales Gemüse, Dressing, geröstete Saaten & Kräuter

Kleiner Salat zum selbst aussuchen	12
Großer Salat zum selbst aussuchen	15
Kleiner kreativer Salat von uns für dich zusammengestellt	11
Großer kreativer Salat von uns für dich zusammengestellt	14

Extras

Dressing, geröstete Saaten ⁴ , frische Kräuter	je 1
Scheibe Sauerteigbrot ^{2,4} , Scheibe Saatenbrot ^{1a,1c,4} , Nüsse ^{1b,1c} , herzhaftes Granola ^{1c,5}	je 2.5
Hummus ^{4,8} , Tempeh ⁶ , marinierte Pilze ⁸ , Kräuterquark ^{1d,8} , saisonaler Dip, saisonales Gemüse	je 3

Kuchen & Kekse

Süßes saisonales Brot mit / ohne Frosting	5 / 4.5
Saisonaler Cashew Raw-Cheesecake ^{1a,1b,1d}	5.5
Mocha Bean Rawcake ^{1c}	5.5
Energie Quadrat ^{1b}	4
Sesam Miso Kekse ⁴	3.8

Toppings

Nussbutter ^{1a,1c} , gesalzenes Dattelkaramell	je 1.9
---	--------

Getränke

Erfrischend & Juicy

Kalt gepresster Saft 300ml	7
Frisch gepresster Orangensaft 200ml	4.5
Green Tahini Smoothie 300ml	7
Altländer Apfelsaft 200ml	3
Saisonale Schorle 300ml	4
Wasser leise / laut 300ml / 750 ml	3/ 4.5
Charitea Mate / Lemonaid Ingwer 330ml	3.8
Hausfermentierter Wasserkefir <0.5% 100ml	4

Cashew Milk ^{1d} iced / warm 5.5

Golden Saros

Matcha Kardamom

Masala + Espresso 1.00

Choc + Espresso 1.00

Kaffee

Espresso / Doppio	3/ 3.5
Espresso Macchiato	3.5
Americano + Schuss Milch 0.50	3.5
Cappuccino	4
Caffè Latte	4.5
Flat White	4.2
mit Hafermilch ² / Erbsenmilch	

Tee 4.8

Grün - Sencha Yamato

Schwarz - Darjeeling

Heimischer Kräutertee 4.6

Ruhe

Immun

Freude

Frischer Kräutertee 4.6

Ingwer - Zitrone

Salbei, Minze oder Thymian

Apfel - Ingwer



Es gibt alles auch zum Mitnehmen

Getränke

Recup (1.00 Pfand) / Pappbecher (1.00 Spende an freedom)

Glasflasche (1.00 Verpackungspauschale)

Speisen

Vytal Boxen (ausleihbar mit der Vytal App)

To-Go Boxen / Papiertüte aus recycelten Materialien (0.50 Verpackungspauschale)

Besuche uns auch in unserem Restaurant in der Schlüterstraße 86: Mi - Sa 10 - 22 & So 10 - 16